

Portage de repas

Qu'est ce que c'est ?

Le portage de repas à domicile est un service qui permet à la personne desservie de prendre un repas équilibré tous les jours et de se libérer de la préparation dudit repas.

La Distribution

Elle a lieu chaque jour du lundi au samedi

La livraison du samedi comprend le repas du dimanche, au besoin.

Les repas sont livrés froids dans des valises hermétiques.

Composition des repas d'une journée :

Déjeuner : Entrée

Viande ou poisson accompagné de sa garniture

Un dessert

et Pain

Dîner : Un potage

Un laitage

Un fruit

Ce sont les cuisiniers de la Résidence La Pommeraie qui préparent les

repas.

A l'heure du déjeuner ou du dîner, il suffit de déposer le plat dans un four ou un micro-onde ou de faire réchauffer sur une plaque de cuisson.

Qui peut en bénéficier ?

-Les personnes de plus de 60 ans qui souhaitent être aidées (fatigue physique ou morale), et en priorité les bénéficiaires d'une aide à domicile.

– Toute personne relevant du statut de personne handicapée

Le nombre :

Un repas peut être servi chaque jour ou, au choix, un ou plusieurs jours de la semaine.

Où s'adresser ?

Auprès de l'Association des Amis des Personnes Agées

Mr Thomas DROUIN – Responsable

Tél : 02-35-28-39-91

Coordination cantonale – Service à domicile

4 route de Turretot

La Pommeraie

76280 CRIQUETOT L'ESNEVAL